

A photograph of a middle-aged couple smiling and embracing each other. The woman, on the left, has short blonde hair and wears glasses and a light-colored sweater. The man, on the right, has dark hair and a beard, and wears a blue button-down shirt. They are both looking towards the camera with joyful expressions.

ANÁHUAC
Senior

**Aprende, comparte
y vive en plenitud**

Educación universitaria para una etapa activa



Una nueva etapa merece nuevas oportunidades

En la Universidad Anáhuac creemos
que la madurez no es una pausa, sino
una oportunidad para seguir creciendo.

Anáhuac Senior acompaña a personas
de 55 años o más que desean
mantenerse activas, aprender, convivir
y vivir con propósito esta etapa de la
vida.

¿Qué es Anáhuac Senior?

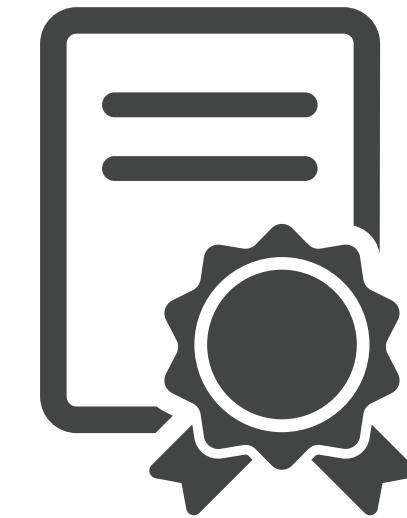
Es el programa del Centro de Educación Continua con un modelo único de Lifelong Learning:



Conexión social a través de actividades, talleres y eventos.



Desarrollo personal para reinventar proyectos, pasiones e intereses.



Vida universitaria plena, accesible y enriquecedora.

Anáhuac Senior funciona como una membresía anual que te da acceso a 120 horas académicas al año, con libertad para elegir entre diplomados, cursos, talleres o actividades.

Un modelo flexible de aprendizaje continuo que se adapta a tus intereses, a tu ritmo y a tus objetivos personales.

¿A quién está dirigido?

A personas de 55 años o más
que desean:

- Seguir aprendiendo y cultivando su mente.
- Conocer nuevas personas y fortalecer su comunidad.
- Participar en la vida cultural y académica de la universidad.
- Explorar intereses, talentos y nuevos propósitos.

Un espacio para quienes creen
en el valor del desarrollo continuo.

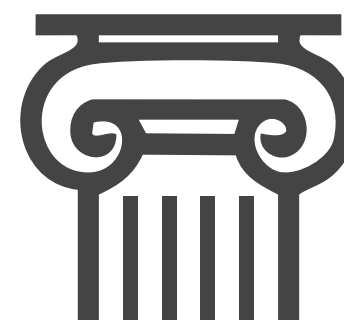


Trayectorias académicas

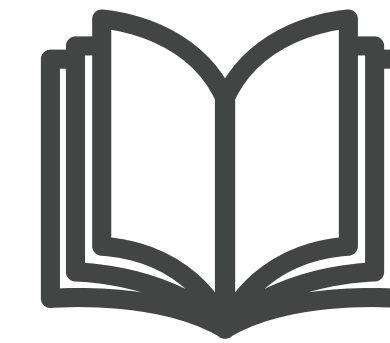
El programa ofrece seis trayectorias académicas, integradas por diplomados que, al completarse, otorgan el **Diploma de Master Universitario Senior**:



Historia universal



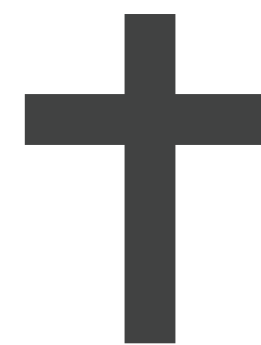
Historia del arte



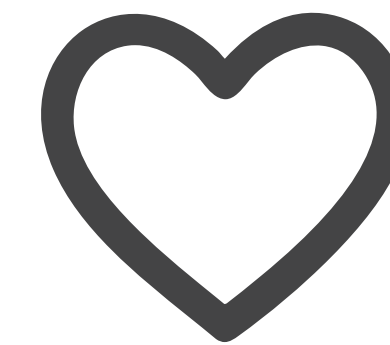
Literatura



Geopolítica



Grandes religiones



Salud emocional
y bienestar

Además, puedes cursar **diplomados abiertos, cursos y talleres** de interés personal.

Más allá del aula: bienestar en acción

Anáhuac Senior integra actividades para fortalecer cuerpo, mente y espíritu:



Expresión creativa
(pintura y fotografía)



Movimiento y equilibrio
(baile y taichí)



Bienestar integral
(salud y autocuidado)

Una propuesta que complementa el **aprendizaje académico con experiencias que nutren tu calidad de vida.**

Comunidad y vida universitaria

El programa promueve la convivencia y el sentido de pertenencia a través de:



Cine club



Círculos de lectura
y Biblia



Tertulias culturales



Conferencias y talleres



Actividades
de voluntariado

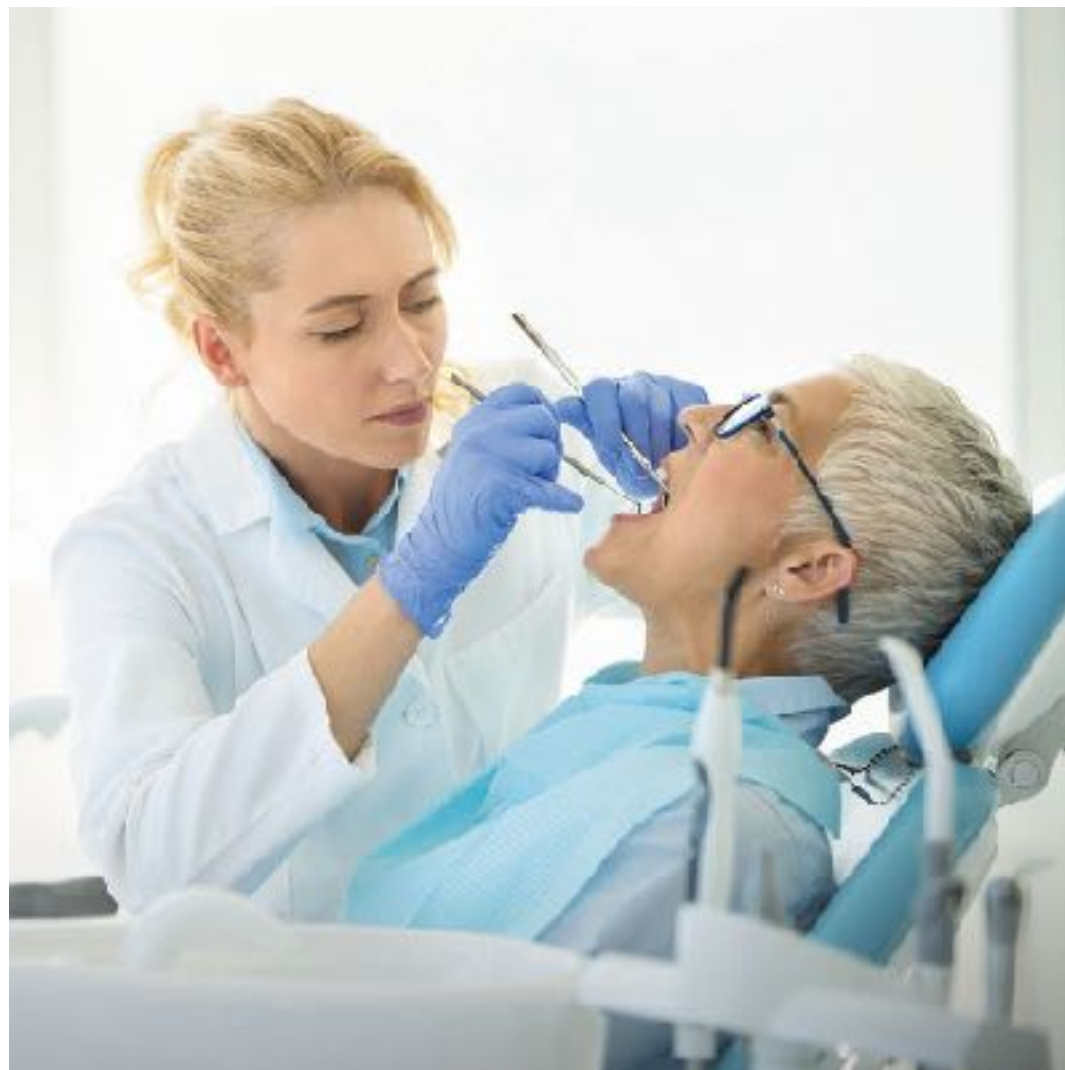


Viajes culturales
o espirituales

Los participantes también pueden proponer y organizar sus propias actividades,
compartiendo su experiencia y talento con la comunidad.

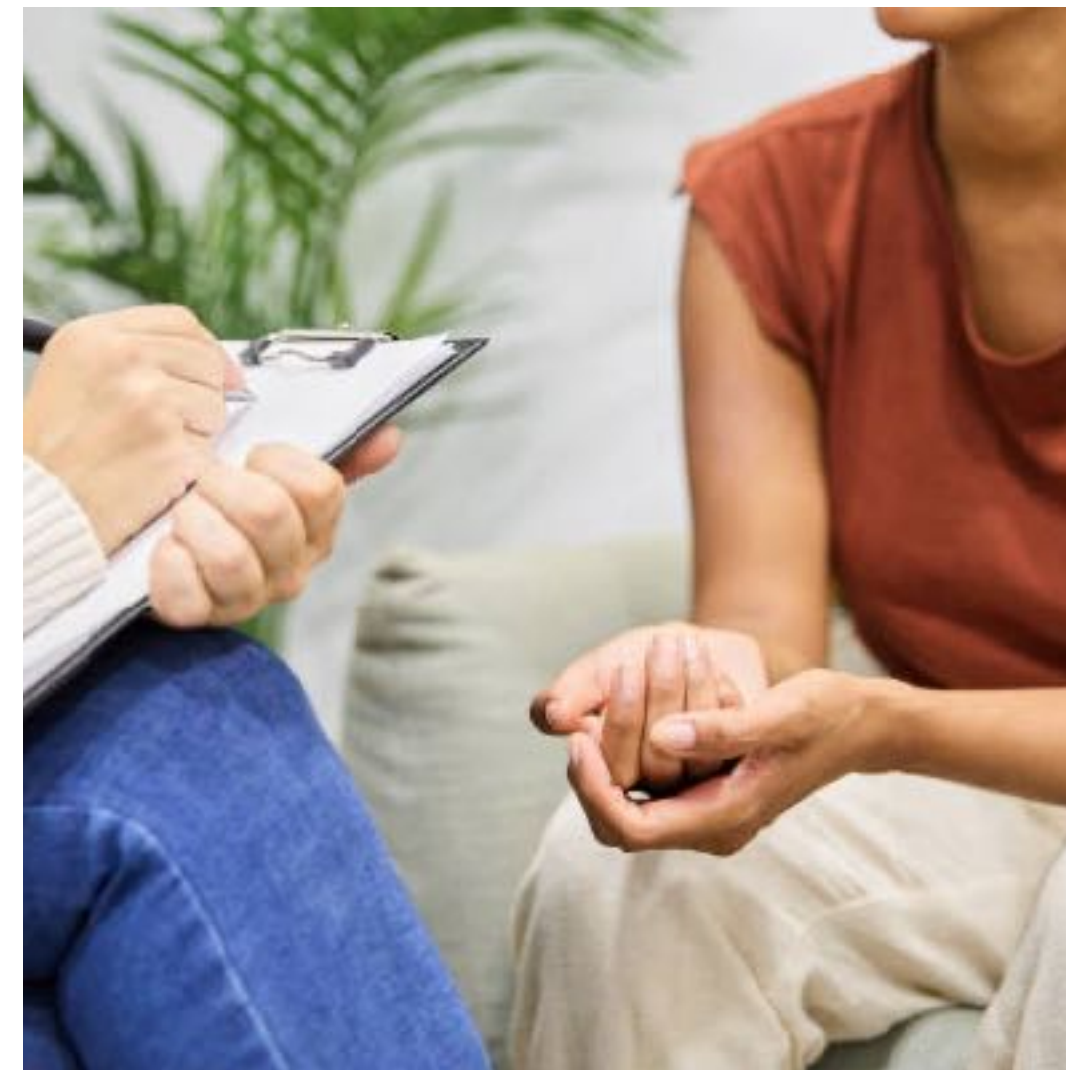
Servicios incluidos

Como alumno de Anáhuac Senior tienes acceso a servicios que enriquecen tu experiencia:



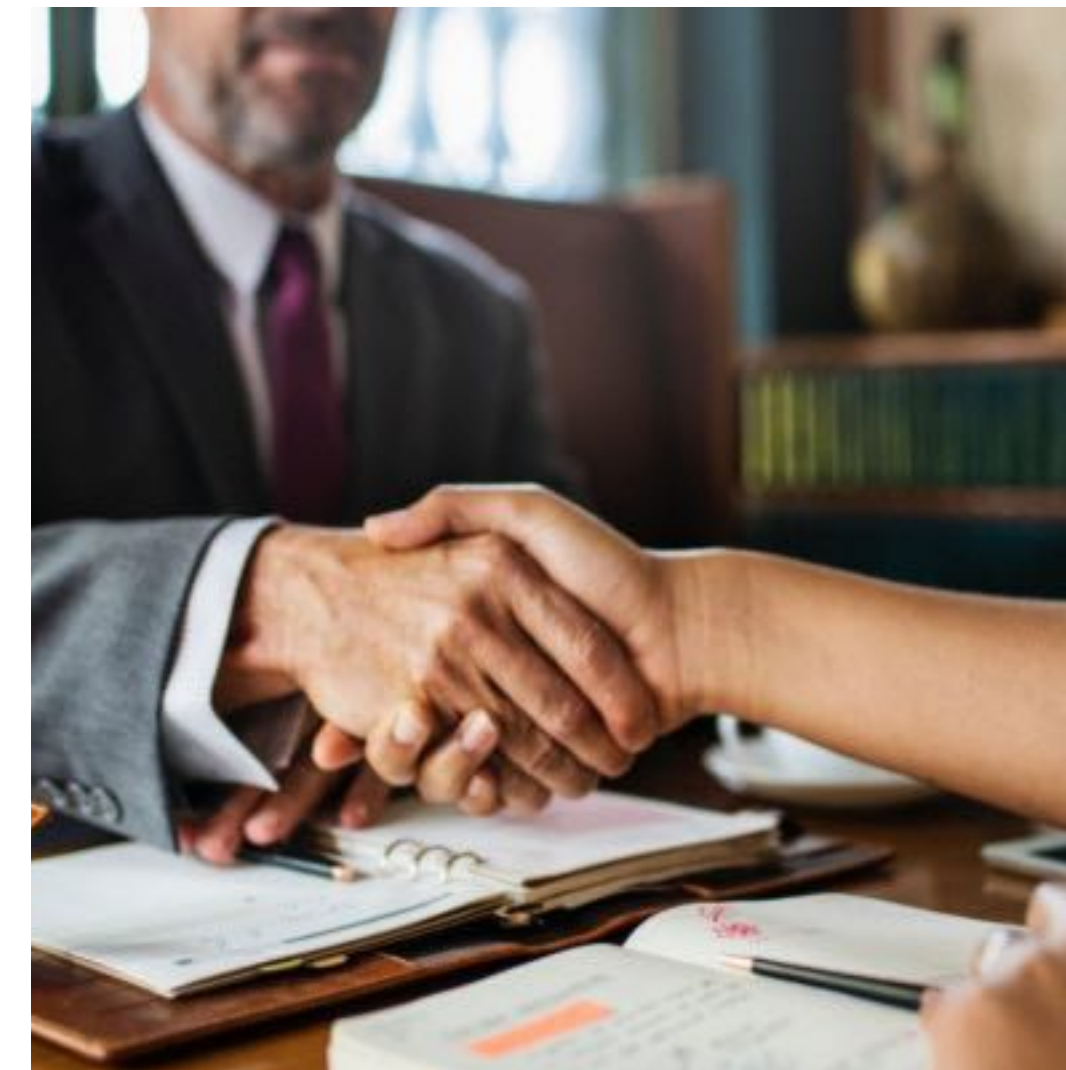
Salud y nutrición

Odontología, jornadas médicas, citas universitarias



Apoyo psicológico

Acompañamiento clínico y material de psicoeducación



Asesoría jurídica

Sucesiones, derecho familiar y jornadas notariales



Pastoral

Acompañamiento espiritual, retiros y acción social

Con la **calidad humana y académica** que hacen única a la **Universidad Anáhuac**.



Modalidades especiales

Ofrecemos esquemas especiales para grupos y asociaciones:

- Diplomados híbridos
- Acompañamiento académico
- Experiencias inmersivas nacionales e internacionales
- Beneficios y descuentos para miembros y familias

Una oferta pensada para fortalecer comunidades.

Porque nunca es tarde para empezar algo nuevo



"Anáhuac Senior me devolvió la emoción de aprender y la alegría de hacer nuevos amigos. Me siento más activa y conectada."

Laura M., 58 años



"Después de jubilarme descubrí que en esta etapa es cuando realmente empieza el aprendizaje."

Ernesto R., 62 años

Una invitación a seguir creciendo

Tu experiencia es el punto de partida
de nuevas oportunidades. En Anáhuac
Senior encontrarás aprendizaje,
comunidad y propósito.

**Una membresía: 120 horas al año para
aprender, compartir y vivir plenamente.**

**¡Inscríbete y empieza hoy tu mejor
etapa!**



Membresía Anáhuac Senior: hasta 120 horas académicas al año
en diplomados, cursos, talleres o actividades de tu elección.

Lun	Mar	Mie	Jue	Vie
19 de enero Historia de Rusia y Europa Oriental 🕒 10 - 13 hr	* 13 de enero Historia: Arte medieval al Renacimiento 🕒 10 - 13 hr	* 14 de enero Mi vida en la madurez 🕒 10 - 13 hr	15 de enero Medio Oriente moderno y contemporáneo 🕒 10 - 13 hr	* 13 de febrero Taller de fotografía práctica 🕒 11 - 13 hr
* 19 de enero Taller de pintura 🕒 14 - 16 hr	* 13 de enero Club de baile 🕒 13:30 a 15:00 hr	Inicia 14 ene (2 veces al mes) * Club de lectura Senior 🕒 13 - 14:30 hr	* 15 de enero Saber crecer, resiliencia y espiritualidad 🕒 10 - 13 hr	* 27 de febrero Fotografía 🕒 9:00 - 11:00 hr
26 de enero Historia: Arte Barroco al contemporáneo 🕒 10 - 13 hr	27 de enero Piensa, actúa y vive diferente 🕒 10:30 - 12:30 hr	11 de febrero Expresiones literarias del s. XXI 🕒 10 - 13 hr	29 de enero Clásicos de la literatura 🕒 10 - 13 hr	27 de febrero Geopolítica: Mundo actual 🕒 10 - 13 hr
23 de febrero Plenitud activa: Fortalece mente y ser 🕒 11 - 13 hr	17 de febrero Origen del mundo contemporáneo 🕒 10 - 13 hr	18 de febrero Historia antigua 🕒 10 - 13 hr	* 26 de febrero Tecnología para todos 🕒 10 - 13 hr	27 de febrero Historia y cultura de Alemania 🕒 10 - 13 hr
23 de febrero Mírame desde la ventana de la escritura 🕒 11 - 13 hr	17 de febrero Pintores controvertidos: Van Gogh 🕒 11:00 - 13:00 hr	25 de febrero Pintores controvertidos: Salvador Dalí 🕒 11:00 - 13:00 hr	Inicia 26 feb (2 veces al mes) * Cine club 🕒 13 - 15:00 hr	
23 de febrero Filosofía para la vida 🕒 11 - 13 hr	3 de marzo Aproximación canónica a Jesús histórico 🕒 10 - 13 hr	* 4 de marzo Logoterapia en la madurez de la vida 🕒 10 - 13 hr		
* 2 de marzo Cata de vino: Sabores con historia 🕒 16 - 17:30 hr				
	● Diplomados 80 horas	● Cursos 40 horas	● Talleres 20 horas	● Actividades 2 veces/mes * Presencial Sin grabación

A photograph of a middle-aged man with grey hair and a beard, wearing a light blue button-down shirt, and a woman with long blonde hair, wearing a white patterned blouse. They are both smiling and looking at each other. The man has his hand near his chin. The background is blurred, suggesting an indoor setting with a window.

¡Adquiere tu membresía!

Te esperamos con los brazos abiertos
en una comunidad que valora tu
experiencia, te acompaña en tus
sueños y cree en el poder de la
educación para transformar vidas.

A photograph of a middle-aged couple smiling and embracing each other. The woman, on the left, has short blonde hair and wears glasses and a light-colored sweater. The man, on the right, has dark hair and a beard, and wears a blue button-down shirt. They are both looking towards the camera with joyful expressions. The background is a blurred indoor setting, possibly a living room with bookshelves.

ANÁHUAC
Senior

**Aprende, comparte
y vive en plenitud**

Educación universitaria para una etapa activa